



con il contributo di



# INCONTRI INFORMATIVI PER FAMILIARI E CAREGIVER DI PERSONE ANZIANE

mercoledì 19 marzo ore 17,30

**COME INVECCHIARE  
IN BUONA SALUTE  
FISICA E PSICHICA**

**Dott. Gianluigi PERATI**  
Geriatra -Dir. Sanitario  
Fondazione Vismara- De Petri

mercoledì 26 marzo ore 17,30

**STRESS DEI CAREGIVER:  
PRENDERSI CURA  
DI CHI SI PRENDE CURA**

**Dott. Fabrizio ARRIGONI**  
Psicologo  
Fondazione Vismara-De Petri

**PIZZIGHETTONE - SALONCINO della BIBLIOTECA COMUNALE**  
Via Giuseppe Garibaldi n. 18